



PROGRAMA PARA CONOCER Y DISFRUTAR DE LOS ENCANTOS DE LA SIERRA DE ARALAR (VERANO DE 2021)

Por quinto año consecutivo, la sierra de Aralar acogerá este verano un amplio programa de visitas y actividades que permitirán conocer los valores de este extraordinario entorno natural. En dicho programa, se incluirán dos observaciones de estrellas, una en la ermita de Itxasperri (valle de Arakil y otra en las inmediaciones del Santuario de San Miguel de Aralar; dos baños de bosque; dos visitas de iniciación al Nordic Walking en Latasa; visitas en las cuevas de Mendukilo; y una amplia oferta de visitas guiadas en el entorno de Aralar.

En noviembre de 2018, el Santuario de San Miguel de Aralar, la Unión de Aralar, Sakana Garatzen Agentzia y el Consorcio Turístico del Plazaola firmaron un acuerdo de colaboración. Tal y como recogía el documento del acuerdo, el objetivo principal del mismo es "crear un marco de colaboración continua entre las entidades firmantes, con el fin de poner en marcha un conjunto de actuaciones complementarias para el desarrollo de acciones y políticas de promoción del uso público". Igualmente, detrás de este objetivo principal, se recogían otros como la protección y promoción de los valores naturales, culturales e históricos de la sierra de Aralar, en pos de un turismo sostenible (social y medioambiental), la sensibilización y objetivos de educación ambiental.

En este contexto, por quinto año consecutivo, Aralar ofrece un atractivo programa de actividades pensado para dar a conocer los valores naturales y culturales de la sierra de Aralar, a través de una oferta en la que participan varias empresas locales.

Sakana Garapen Agentzia, Unión de Aralar y el Consorcio Turístico del Plazaola organizan y financian este programa tratando de llegar a todos los públicos y, muy especialmente, a aquellos que nos visitan de tal manera que se conviertan en prescriptores/as de nuestro territorio como destino turístico.

PUNTO DE INFORMACIÓN:

Al igual que en años anteriores, la explanada de acceso al recinto del Santuario acoge la pequeña caseta de información que, durante los meses de verano (se abrió el 07 de julio y hasta finales de septiembre), ofrecerá un servicio de atención e información a visitantes en la sierra de Aralar dirigido a asesorar, informar y visibilizar los valores de este espacio natural, así como de su entorno más próximo (comarcas de Sakana y de Plazaola).

Para ello, el Ayto. de Larraun, ha contratado al personal necesario para atender este servicio que estará abierto de martes a sábado entre las 11:00 y 18:00h; y de 10:00h a 14:00h los domingos. Este



servicio está en marcha desde el 07 de julio. El teléfono de contacto es el 681921460 y el correo electrónico smaralarturismo@gmail.com

En 2019, en el punto de información de Aralar se atendieron a 7.919 personas en los meses de verano (el 89,56% procedía del Estado Español y el 10,44% del Extranjero). Comentar que el año pasado debido a la pandemia no se abrió dicho punto de información.

VISITAS GUIADAS

El objeto de las visitas es dar divulgar los valores naturales de Aralar (interpretación de paisajes y hábitats, bosques, geología, hidrología, identificación de especies vegetales y fauna), sus usos y aprovechamientos tradicionales (pastoreo, masas forestales, frutos silvestres, productos locales, etc.), la etnografía y cultura (la huella humana en el paisaje, megalitismo, monumentos, tradiciones) y la conservación y sensibilización con las buenas prácticas ambientales.

Senderismo y marcha nórdica en Aralar, Orientación con amigos y en familia por Aralar, Aralar la montaña mágica, Orientación en las faldas de Aralar, Los robles milenarios de Etxarri-Aranatz, la ruta de los dólmenes de Oderitz y los dólmenes y paisajes de Aralar, Arkuek y miradores de Aralar y Conocer las aves de Aralar son los nueve tipos de visitas que durante los fines de semana de julio, agosto y septiembre (14 visitas en total), se desarrollarán en el extraordinario paraje de la sierra de Aralar.

La actividad se realizará de manos de dos empresas locales: “**MIRUA, Actividades de Naturaleza**” y “**Eduka Natura**”, y tendrán un precio de 12€ por persona. A continuación el desglose de actividades por empresa:

MIRUA, Actividades de Naturaleza:

- Los robles milenarios de Etxarri-Aranatz (7 de agosto)
- Ruta de los dólmenes de Oderitz (15 de agosto)
- Dólmenes y paisajes de Aralar (8 de agosto y 11 de septiembre)
- Arkuek y miradores de Aralar (1 de agosto, 29 de agosto y 5 de septiembre)
- Conocer las aves de Aralar (31 de julio y 14 de agosto)

Las visitas requieren de **inscripción previa** (plazas limitadas) en el e-mail: info@mirua.com o en el teléfono **608 560 369**. Plazo de inscripción hasta las 15:00h del viernes anterior a la salida.



Eduka Natura:

- Senderismo y marcha nórdica en Aralar (17 de julio y 18 de septiembre)
- Orientación con amigos y en familia por Aralar (28 de agosto)
- Aralar la montaña mágica (4 de septiembre)
- Orientación en las faldas de Aralar (12 de septiembre)

Las visitas requieren de inscripción previa (plazas limitadas) en el e-mail: edukanatura@gmail.com o en el teléfono **644 555 328**. Plazo de inscripción hasta las 22:00h del día anterior a la salida.

Observación de las estrellas en Itxasperri, y en San Miguel de Aralar:

Una de las actividades estrella de los últimos años, ha sido la observación astronómica guiada en la sierra de Aralar. Para este año, la propuesta es doble:

- **Día 7 de agosto:** a partir de las 22:30h en la ermita románica de **Itxasperri**, en Egiarreta, municipio de Arakil. Taller astronómico, en un lugar emblemático en la antigua ruta jacobea como lo fue ermita de Itxasperri.

Actividad de observación del cielo con potentes telescopios con divulgador astronómico profesional. Se hablará de constelaciones, de sus historias mitológicas, como orientarnos con la ayuda de las estrellas, y mucho más! Precio de 10€ persona / niños menores de 10 años, 5€

- **Día 4 de septiembre:** a partir de las 22:30h en la explanada de acceso al Santuario de San Miguel de Aralar. Taller astronómico en plena sierra de Aralar. Actividad de observación del cielo con potentes telescopios con divulgador astronómico profesional. Se hablará de constelaciones, de sus historias mitológicas, como orientarnos con la ayuda de las estrellas, y mucho más! Precio de 10€ persona / niños menores de 10 años, 5€

Esta actividad se realiza de la mano de **Jon Teus** (www.observarelcielo.com) y las reservas (limitadas) para la actividad se deben hacer con antelación en el número **647 840 231** o en la dirección info@observarelcielo.com

BAÑOS DE BOSQUE:

Se trata de vivir una experiencia de bienestar y baño de bosque en Aralar. Mediante paseos suaves, atentos, con técnicas muy básicas para desconectar de la parte cognitiva y conectar a través de los sentidos: el olfato, la vista, el tacto y el oído. El objetivo de estas visitas es crear experiencias que calmen, inspiren y llenen de energía, manteniendo unos valores sostenibles y regenerativos.



Serán dos visitas, **el 11 y el 25 de septiembre**, bajo **reserva previa** (son plazas limitadas -15 personas máximo por visita- y el precio 25€ por persona. Reservas a través del correo electrónico: itziyugen@gmail.com

INICIACIÓN AL NORDIC WALKING EN LATASA:

Se trata de dos visitas, **el 1 de agosto y el 5 de septiembre**, para iniciarse en la práctica del Nordic Walking desde Biltegia en Latasa y con una duración aproximada de 2 horas. Las visitas darán comienzo a las 10:00h con un recibimiento del grupo, calentamiento e iniciación al Nordic Walking, a las 10:30h se continuará con una ruta por los senderos de Imotz y a continuación, se concluirá la actividad con una degustación elaborada con producto local.

Esta actividad se realiza de la mano Biltegia (Latasa), el precio por persona es de 12€ y las reservas (limitadas) para la actividad se deben hacer con antelación en el número **948391673** o en la dirección kaixo@biltegia.eus

VISITAS EN MENDUKILO (ASTITZ – LARRAUN):

La **cueva de Mendukilo** nos invita a una visita muy especial, sobre todo pensada para familias y l@s mas pequeñ@s. Se llevarán a cabo dos tipos de visitas:

Taller de fauna: Se realizará una visita de una hora sobre la fauna subterránea y se completará con un taller de una hora y media de duración. Los más pequeños elaborarán un murciélago compuesto por material reciclado. A las 15:00h

Fechas: 1, 15 y 29 de agosto Precio: 8€

Visita del explorador: Una visita de hora y media, llena de misterio. La exploradora (guía de Mendukilo) acompañará a los participantes a descubrir los tesoros de Mendukilo, donde los más pequeños a través de una especie de gymkana irán superando pequeños juegos juegos, mientras descubren las cuevas y encuentran diferentes tesoros que posee Aralar. A las 10:30h

Fechas: 25 de julio, 8 y 22 de agosto, 5 y 19 de septiembre Precio 8€

Igualmente, hay que hacer reserva previa llamando a la propia cueva (**948 396 095 / 608 623 604** - www.mendukilo.com; o en la dirección mendukilo@mendukilo.com)



MEDIDAS COVID 19.

Todas las actividades, están sujetas a las medidas sanitarias y de prevención oportunas ante la situación de COVID_19. Se recomienda llevar mascarilla (siempre recomendable para cualquier actividad, y obligatoria en todas aquellas actividades que no garantizan el cumplimiento de la distancia social).

Aralar, 2021-VII-14