



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA CONOCER Y DISFRUTAR DE LOS ENCANTOS DE LA SIERRA DE ARALAR (agosto de 2022)

Durante el mes de agosto, la sierra de Aralar acogerá diferentes visitas y actividades que permitirán conocer los valores de este extraordinario entorno natural.

Por sexto año consecutivo y, fruto de la colaboración entre el Santuario de San Miguel de Aralar, la Unión de Aralar, Sakana Garapen Agentzia y el Consorcio Turístico del Plazaola, la sierra de Aralar será escenario de diferentes visitas y actividades guiadas que pretenden dar a conocer a los y las visitantes, así como a la población local, los valores naturales, histórico-culturales y medioambientales de la sierra.

Visitas guiadas temáticas: Paisajes de Aralar y dólmenes de Aralar.

La visita para conocer e interpretar los **paisajes de Aralar** se podrán disfrutar el 6 y el 11 de agosto. Un recorrido de unos 8km (fácil/medio. 4 horas) en el que se podrán conocer el hayedo, los “arkuek” (cabañas cupulares de piedra), el kárst (simas, sumideros, dolinas...), la gestión y usos tradicionales de los rasos, así como la huella humana en el paisaje. Todo ello visitando lugares como el sumidero de Bustintza, las verdes praderas “del raso” y el ascenso a Txorrotxeta (1230 mts) para disfrutar de las panorámicas sobre los rasos de Aralar.

La visita de **dólmenes de Aralar** se realizará los días 4 y 13 de agosto. Un recorrido fácil de 4Km (3 horas) que empieza con una breve interpretación del paisaje desde el Santuario de San Miguel de Aralar. Desde ahí, en vehículos particulares, se irá hasta “Guardetxe” donde se iniciará el paseo para conocer el hayedo y visitar varios dólmenes que nos atestiguan que el pastoreo desde el Neolítico en la Sierra.

La actividad se realizará de manos de la empresa local “**MIRUA, Actividades de Naturaleza**” y tendrá un precio de **8€** por persona. Las visitas requieren de **inscripción previa** (plazas limitadas) en el e-mail: **info@mirua.com** o en el teléfono **608 560 369**. Más información: **www.mirua.com**

Observación astronómica en San Miguel de Aralar

Una de las actividades estrella de los últimos años, ha sido la observación astronómica guiada en la sierra de Aralar. La propuesta de este año se concreta en el día 20 de agosto en el santuario de San Miguel de Aralar. Un espacio único que, en si mismo, si la meteorología lo permite es un observatorio natural de extraordinaria calidad. En pleno mes de agosto aún podremos disfrutar, entre otros fenómenos y cuerpos astronómicos, las famosas perseidas (lluvia de estrellas).

Esta actividad se realiza con la **Red Astronavarra Sarea** pero la inscripción se debe realizar en la oficina de turismo de Lekunberri, llamando al teléfono 948 50 72 04 o en la dirección electrónica oit.Lekunberri@navarra.es.. El precio por persona es de **5€** que se debe abonar previamente en la propia oficina o en la cuenta ES62 3035 0119 28 1190009806. Más información: **www.astronavarra.org**



Baños de Bosque:

Aralar propone una experiencia única para el próximo 21 de agosto (domingo); una sugerente propuesta que nos va permitir ver, oler, probar, sentir y escuchar a nuestro alrededor todo aquello que nos ofrece la exuberante naturaleza de Aralar. Un ejercicio de desconexión con lo cotidiano para conectar con la naturaleza y nuestro propio interior a través de los sentidos y de la observación.

La empresa local **Yugeen Green** es la encargada del desarrollo de esta actividad, y la reserva se debe hacer 626 983 912 o en el correo electrónico info@yugeen.green.com. El precio por persona es de **15€**. Más información: www.basanatura.com

Visitas “Escape” en Mendukilo (Astitz – Larraun):

La **cueva de Mendukilo**, un año más, nos sorprende con visitas especiales que enriquecen las ya tradicionales visitas a la cueva. En esta ocasión, se trata de una actividad muy orientada para familias y I@s mas pequeñ@s, en la que una serie de pruebas previas darán la “llave” para acceder a la cueva. Una actividad en grupo o familia que permitirá disfrutar de la cueva y de su entorno próximo de una manera diferente, en formato “escape route”.

Estas visitas serán el 3, 10 (euskera), 17, 24 y 31 de agosto. Las reservas se deben hacer en la web www.mendukilo.com y para más información se puede llamar al teléfono **948 396 095 / 608 623 604**. El precio por persona es de **7€**

Acuerdo de colaboración

Esta programación es una más de las diferentes actividades que, desde 2018, se están impulsando en la sierra de Aralar y en su entorno, a partir del acuerdo de colaboración firmado en dicho año entre el Santuario de San Miguel de Aralar, Unión de Aralar, Sakana Garapen Agentzia y Consorcio Turístico del Plazaola. Este acuerdo persigue el desarrollo de acciones de promoción del uso público en este espacio y, además, la protección y promoción de los valores naturales, culturales e históricos de la sierra, en pos de un turismo sostenible (social y medioambiental), la sensibilización y objetivos de educación ambiental.

Sakana Garapen Agentzia, Unión de Aralar y el Consorcio Turístico del Plazaola organizan y financian este programa tratando de llegar a todos los públicos y, muy especialmente, a aquellos que nos visitan de tal manera que se conviertan en prescriptores/as de nuestro territorio como destino turístico. De esta manera, los precios establecidos para las diferentes actividades están bonificados por estas entidades. Además se cuenta con el apoyo de Dirección de Turismo, Comercio y Consumo del Gobierno de Navarra.

Aralar, 2020-VII-27