



RED EXPLORA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA

PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU

“GUREA ZAINDUZ, GUREAN GOZATUZ”

Izen-
ematea



948 50 72 04

2026 UDAKO PROGRAMA JASANGARRI eta ERREGENERATIBOA



RED EXPLORA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA

EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA

“VEN, CUIDA Y DISFRUTA”

Inscripción



948 50 72 04

PROGRAMA SOSTENIBLE Y REGENERATIVO

VERANO 2026

"GUREA ZAINDUZ, GUREAN GOZATUZ"

"VEN, CUIDA Y DISFRUTA"



RED EXPLORA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA

PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA

UZT/JUL
25

ARAITZ: HARKAIZTIAK, NOREN ETXE?
ARAITZ: HABITANTES DE LOS ROQUEDOS

10:00 Gaintzako kablearen behatokitik ibilaldia + hegaztiak behatzeko tailerra
Recorrido guiado + taller de observación de aves

ABU/AGO
1

MENDUKILO: URAREN ZAINDARIAK
MENDUKILO: GUARDIANES DEL AGUA

10:00 Bisita birsortzailea: Mendukiloko garbiketa kontrolatua (15€)
Visita regenerativa: limpieza controlada de Mendukilo (15€)

ABU/AGO
8

ARAXES: URA, INDUSTRIA ETA NATURA
ARAXES: AGUA, INDUSTRIA Y NATURALEZA

10:00 Bisita gidatua bainugunetik burdinolara
Visita guiada desde la zona de baño a la ferrería

ABU/AGO
15

LARRAUN ZAINDU DEZAGUN
CUIDEMOS DEL LARRAUN

10:00 Ibaia ekosistema ezagutuz ibilaldia Iribasetik Allira + kanoekin zabor bilketa
Conociendo el ecosistema fluvial + recogida de residuos en auzolan con canoas

ABU/AGO
22

PLAZAOLA SENTITUZ
SINTIENDO AL PLAZAOLA

10:00 Ibilbide gidatua Bide Berdean
Recorrido guiado en la Vía Verde

ABU/AGO
29



ITXIERA JARDUNALDIA
CIERRE DEL PROGRAMA

13:30

Programaren balorazioa
Valoración del Programa

Argazki lehiaketa eta sari banaketa
Concurso fotográfico y entrega de premios

Luntxa
Lunch

Izen-ematea
Inscripción



ZE HAR-EKINTZAK TRANSVERSALES



ARGAZKI LEHIAKETA
CONCURSO FOTOGRAFICO



ZABOR BILKETA
RECOGIDA DE RESIDUOS

"GUREA ZAINDUZ, GUREAN GOZATUZ" "VEN, CUIDA Y DISFRUTA"



PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA

RED EXPLORA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA



PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA

Programa jasangarri eta erregeneratiboa:

Jarduera guztietan,
inguruan aurkitzen den
zaborra jasoko dugu.

Aztarnarik utzi behar
badugu, positiboa izan
dadila!

Izen-ematea Inscripción



Programa sostenible y regenerativo:

En todas las actividades, se
recogerán los residuos que
se encuentren en el
entorno.

¡Si dejamos huella, que sea
positiva!



ARGAZKI LEHIAKETA

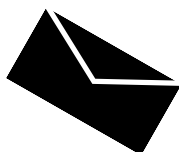
CONCURSO FOTOGRAFICO



PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU
programako jardueretan ateratako argazkien
lehiaketa.

Concurso fotográfico de las fotos sacadas en las
actividades del programa EXPLORA PLAZAOLA-
MENDIALDEA

UZTAILAK 25 JULIO- ABUZTUAK 29 AGOSTO



Bidali zure argazkia(k)

Manda tu(s) foto(s)

erreserbak.plazaolamendialdea@gmail.com

ABUZTUAK 29 AGOSTO



Proiekzioa, bozkaketa eta sari banaketa

Proyección, votación y entrega del premio

Izen-emateak
Inscripciones



HARKAIZTIAK, NOREN ETXE?

LOS ROQUEDOS Y SUS HABITANTES



PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA



Ibilbide interpretatiboa +
Hegazti behaketa tailerra

UZTAILAK 25 DE JULIO
10:00 ETAN / A LAS 10:00



Recorrido interpretativo +
Taller de observación de aves

IRAUPENA: 2.5 ORDU
DURACIÓN: 2.5 HORAS

LEKUA: BEHATOKIA
LUGAR: BEHATOKIA



Izen-ematea
Inscripción



+ info 948 50 72 04

ACTIVIDAD GRATUITA
PÚBLICO: TODAS LAS EDADES
PLAZAS LIMITADAS

DOAKO EKINTZA
ADIN GUZTIETARAKO
PLAZA KOPURU MUGATUAK

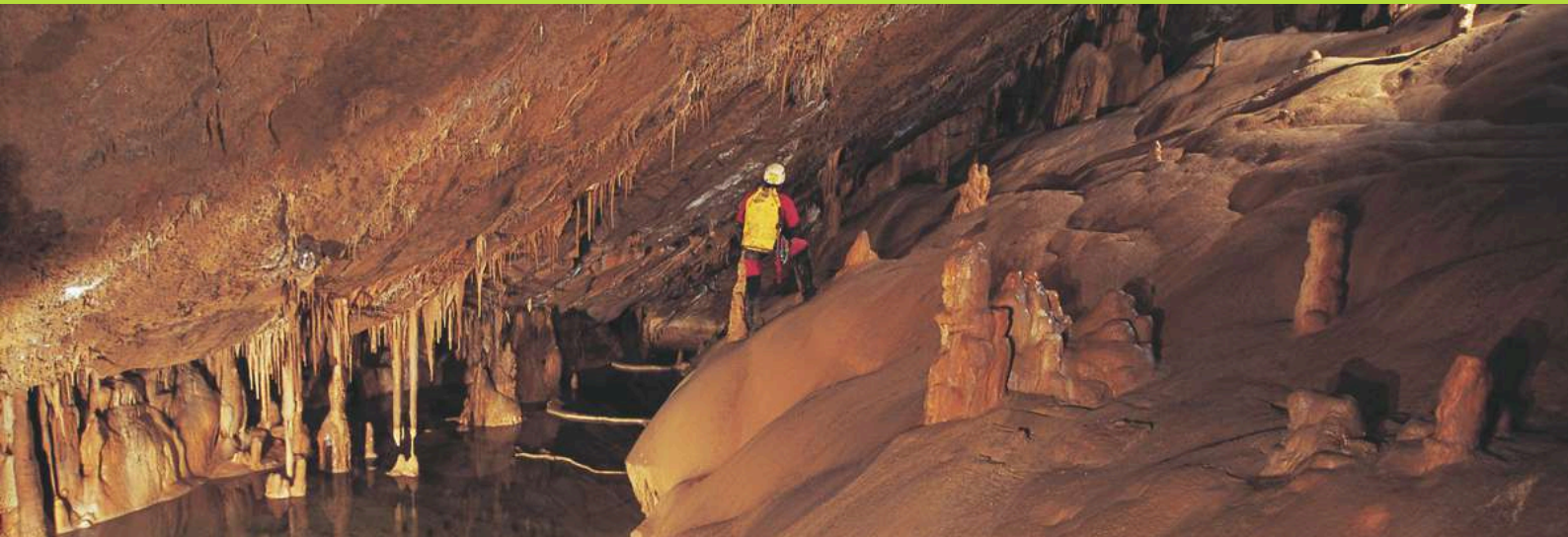
URAREN ZAINDARIAK

GUARDIANES DEL AGUA



RED EXPLORA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA

PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA



Mendukilo barrenera bisita
erregeneratiboa

Visita regenerativa al interior de
Mendukilo

ABUZTUAK 1 DE AGOSTO
10:00 ETAN / A LAS 10:00



IRAUPENA: 2.5 ORDU
DURACIÓN: 2.5 HORAS

LEKUA: MENDUKILO
LUGAR: MENDUKILO



Izen-ematea
Inscripción



+ info 948 396 095

PREZIOA: 15€
10 URTETIK GORAKOENTZAT
PLAZA KOPURU MUGATUAK

PRECIO: 15€
PÚBLICO: MAYORES DE 10 AÑOS
PLAZAS LIMITADAS

ARAXES: URA, INDUSTRIA ETA NATURA

ARAXES: AGUA, INDUSTRIA Y NATURALEZA



RED EXPLORA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA

PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA



Ibilbide gidatua:
Paisaiak kontatzen diguna

Visita guiada: *lo que el paisaje nos cuenta*

ABUZTUAK 8 DE AGOSTO

10:00 ETAN / A LAS 10:00



IRAUPENA: 2.5 ORDU

DURACIÓN: 2.5 HORAS

**LEKUA: BETELUKO
APARKALEKUA**



**LUGAR:
APARCAMIENTO DE
BETELU**

**Izen-ematea
Inscripción**



+ info 948 50 72 04

ACTIVIDAD GRATUITA - PARKING 5€
PÚBLICO: TODAS LAS EDADES
PLAZAS LIMITADAS

DOAKO EKINTZA - APARKALEKUA 5€
ADIN GUZTIETARAKO
PLAZA KOPURU MUGATUAK

LARRAUN IBAIA ZAINDU DEZAGUN CUIDEMOS EL RÍO LARRAUN



REDEXPLOA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA

PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA



Ibaia ekosistema ezagutzeko interpretazio ibilbidea
Iribas-Alli

+ Zabor bilketa: kanoekin eta oinez

Recorrido a pie para conocer el ecosistema fluvial Iribas-Alli
+ recogida de basura en auzolan: con canoas y a pie

ABUZTUAK 15 10:00 ETAN
15 DE AGOSTO A LAS 10:00



IRAUPENA: 3 ORDU
DURACIÓN: 3 HORAS

LEKUA: Beigorri aparkalekua
LUGAR: parking de Beigorri



Izen-ematea
Inscripción



+ info 948 50 72 04

DOAKO EKINTZA
ADIN GUZTIETARAKO
PLAZA KOPURU MUGATUAK

ACTIVIDAD GRATUITA
PÚBLICO: TODAS LAS EDADES
PLAZAS LIMITADAS

PLAZAOLA SENTITUZ

SINTIENDO AL PLAZAOLA



RED EXPLORA NAVARRA
NAFARROA EZAGUTU SAREA

PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA



ABUZTUAK 22 10:00ETAN
22 DE AGOSTO A LAS 10:00



Ibilbide interpretatibo gidatua Bide Berdea jarraituz.

Recorrido interpretativo guiado por la Vía Verde.

IRAUPENA: 2 ORDU
DURACIÓN: 2 HORAS

LEKUA: Lekunberriko
Turismo Bulegoa
LUGAR: Oficina de
Turismo de Lekunberri



Izen-ematea
Inscripción



+ info 948 50 72 04

DOAKO EKINTZA
ADIN GUZTIETARAKO
PLAZA KOPURU MUGATUAK

ACTIVIDAD GRATUITA
PÚBLICO: TODAS LAS EDADES
PLAZAS LIMITADAS

ITXIERA JARDUNALDIA

CIERRE DEL PROGRAMA



PLAZAOLA-MENDIALDEA EZAGUTU - EXPLORA PLAZAOLA-MENDIALDEA



Programaren balorazioa
Valoración del Programa

**Argazki lehiaketa: proiektzioa
eta sari banaketa**

Concurso fotográfico: proyección
y entrega de premio

Luntxa
Lunch

ABUZTUAK 29 12:00 ETAN
29 DE AGOSTO A LAS 12:00



IRAUPENA: ORDU BAT
DURACIÓN: 1 HORA

LEKUA: Lekunberriko
Turismo Bulegoa

LUGAR: Oficina de
Turismo de Lekunberri



Izen-ematea
Inscripción



+ info 948 50 72 04

DOAKO EKINTZA
ADIN GUZTIETARAKO
PLAZA KOPURU MUGATUAK

ACTIVIDAD GRATUITA
PÚBLICO: TODAS LAS EDADES
PLAZAS LIMITADAS