



NOTA DE PRENSA

Plazaola-Mendialdea impulsa la segunda edición de «Explora Plazaola-Mendialdea» con una apuesta por el turismo regenerativo.

El programa ofrecerá seis experiencias interpretativas durante el verano para descubrir y cuidar el patrimonio natural y cultural del territorio bajo el lema «Cuidando lo nuestro, disfrutando de lo nuestro».

El Consorcio Turístico Plazaola ha presentado la segunda edición del programa **«Explora Plazaola-Mendialdea»**, una iniciativa que invita tanto a la población local como a quienes visitan la comarca a descubrir el territorio desde una perspectiva sostenible, participativa y respetuosa con el entorno.

Integrado en la **Red Explora Navarra Ezagutu**, y con ayuda de esta red de Gobierno de Navarra, el programa tiene como objetivo acercar la naturaleza, el patrimonio, la historia y el paisaje de Plazaola-Mendialdea mediante experiencias interpretativas que fomentan el conocimiento del territorio y el compromiso con su conservación.

Tras la buena acogida de la primera edición celebrada en 2025, este año el programa incorpora importantes novedades. Cada jornada contará con una única actividad, de entre dos y tres horas de duración, favoreciendo experiencias más pausadas, participativas y de mayor calidad.

Un paso más hacia el turismo regenerativo

La principal novedad de esta edición es el refuerzo de su compromiso con la sostenibilidad. Además de divulgar buenas prácticas para disfrutar de los espacios naturales —como respetar la fauna y la flora, mantener los perros atados, no abandonar residuos o utilizar correctamente las zonas de aparcamiento—, todas las actividades incorporarán una pequeña acción de recogida de residuos.

Bajo el mensaje **«Si dejamos huella, que sea positiva»**, el programa propone que cada participante contribuya activamente a mejorar el entorno, convirtiendo cada experiencia en un ejemplo de turismo regenerativo.

Un proyecto construido desde la colaboración

La iniciativa está organizada por el Consorcio Turístico Plazaola junto con los ayuntamientos de Lekunberri, Larraun, Aritz y Betelu, contando además con la participación de numerosas empresas y profesionales del territorio, como Mendukilo, AIZTI Ingurumen Zerbitzuak, ED+ y ASTIRO, que serán los encargados de guiar las diferentes actividades.



Seis propuestas para conocer el territorio

Entre el **25 de julio y el 29 de agosto**, el programa ofrecerá seis experiencias regenerativas, que permitirán descubrir, y cuidar, distintos espacios emblemáticos de Plazaola-Mendialdea:

- **25 de julio 10:00h:** “Araitz: Los roquedos y sus habitantes”. Observación de aves rupícolas en el Mirador del Cable de Gainza (Araitz). Se realizará un taller práctico de observación de aves rupícolas con la ayuda de telescopios terrestres y prismáticos.
- **1 de agosto, 10:00h:** La experiencia "Guardianes del Agua" en las Cuevas de Mendukilo de Astitz (Larraun) da la oportunidad de salir del recorrido permitido para colaborar en la limpieza de este tesoro natural. Se conocerán los impactos que genera la presencia humana en el ecosistema cavernícola.
- **8 de agosto, 10:00h:** “Agua, industria y naturaleza”. Un recorrido por el patrimonio industrial y natural del río Araxes en Betelu, con posibilidad de baño en la piscina fluvial, al finalizar la actividad.
- **15 de agosto, 10:00h:** “Cuidemos del río Larraun”. Una actividad de limpieza regenerativa en el río Larraun, empezando desde Iribas a pie, combinada con descenso en canoa a partir de Alli.
- **22 de agosto, 10:00:** “Plazaola, siéntelo”. Una visita interpretativa y sensorial por la Vía Verde del Plazaola con especial atención a la accesibilidad, en Lekunberri. Si tienes necesidades de accesibilidad, indícanoslo escribiendo un mensaje a: erreserbak.plazaolamendialdea@gmail.com
- **29 de agosto, 10:30h:** Una jornada final de evaluación y convivencia con concurso fotográfico, entrega de premios y lunch en la Estación del Plazaola de Lekunberri. Dirigida a todas las personas que hayan participado en las actividades. Se recomienda reservar esta actividad también.

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la plataforma de reservas de la [Red Navarra Ezagutu](#). Las actividades son gratuitas. Únicamente se cobrará la experiencia “Guardianes del agua” en la cueva de Mendukilo. Se recomienda reservar plaza de [aparcamiento en Betelu](#), para la actividad “Araxes, agua, industria y naturaleza”.

Un territorio para conocer, cuidar y compartir

Con esta segunda edición, Plazaola-Mendialdea reafirma su apuesta por un modelo turístico que trasciende la visita tradicional y promueve una relación más consciente con el territorio.

Porque Plazaola-Mendialdea no es únicamente un lugar para visitar, sino un espacio para comprender, disfrutar y conservar entre todas las personas. Ese es el espíritu que resume el lema de esta edición: **«Si dejamos huella, que sea positiva»**.

Para más información: Oficina de turismo de Lekunberri 948507204 y en la web: www.plazaola.eus